

Claudia Fischer, Pia von Rotz

Angst vor der Angst

Sozialberatung von Menschen mit Angststörungen

abstract

Die Beratung von Menschen mit Angststörungen auf einem polyvalenten Gemeindesozialdienst ist das Thema dieser Diplomarbeit. Ausgehend von einer Zunahme der psychischen Beeinträchtigungen in der Schweiz aber auch in vielen Ländern, werden die politischen, gesellschaftlichen und persönlichen Auswirkungen erläutert. Aus dem umfassenden Feld der psychischen Krankheiten wird der Fokus exemplarisch auf die Angststörungen gelegt. Die verschiedenen Angststörungen werden vorgestellt, ihr Krankheitsverlauf und ihre Auswirkungen auf körperlicher, psychischer, sozialer und materieller Ebene werden beschrieben. Im weiteren werden die am meisten angewendeten medizinischen, psychotherapeutischen und alternativen Behandlungsmethoden vorgestellt. Das aus diesem ersten Teil entnommene für Sozialarbeitende relevante Wissen wird zusammengefasst.

Im zweiten Teil werden die besonderen Aufgabenstellungen und Herausforderungen, die sich im Umgang mit Menschen mit Angststörungen ergeben können, mit dem Auftrag und Funktionen eines polyvalenten Gemeindesozialdienstes in Beziehung gesetzt.

Im Theorieteil über die sozialarbeiterische Beratung werden unter anderem Ziele und Aufgaben der Sozialarbeit sowie einzelne Beratungsmethoden vorgestellt. Die Beratung wird der Psychotherapie gegenübergestellt, Unterschiede und Gemeinsamkeiten sowie die Abgrenzung und Zusammenarbeit der beiden Disziplinen werden aufgezeigt.

Schliesslich wird anhand eines Problemlösemodells das strukturierte Vorgehen einer Beratung, insbesondere von Menschen mit Angststörungen vorstellen. Dabei kommen die systemisch-lösungsorientierten Fragetechniken zum Einsatz. Die Arbeit schliesst mit einer Zusammenfassung des wichtigsten fachlichen und methodischen Wissen für die Beratung von Menschen mit Angststörungen und richtet einen weiterführenden Blick auf Überlegungen, welche die Gemeindesozialdienste und die Gesellschaft betreffen.

2007 / 76 Seiten

ISBN 978-3-03796-189-6

Fr. 26.00 / € 16.00 (zzgl. Versandkosten)

Bestelladresse Verkauf:

Edition Soziothek, Postfach 265, 3027 Bern

Tel. +41 (0)31 994 26 94, Fax +41 (0)31 994 26 95,

mail@soziothek.ch, Online-Bestellung: www.soziothek.ch

Die Studie erscheint in der Schriftenreihe Diplomarbeiten der Hochschule Luzern - Soziale Arbeit, Studienrichtung Sozialarbeit, in welcher Diplomarbeiten erscheinen, die mit dem Prädikat „sehr gut“ oder „hervorragend“ beurteilt worden sind.