

Brigitta Darms

## **Trauma und Identität**

**Wie wirken sich traumatische Ereignisse auf die Identität aus und wie kann in der Sozialberatung Unterstützung geboten werden?**

### **abstract**

Die vorliegende Arbeit befasst sich mit den Fragen, was traumatische Erfahrungen sind, wie sich diese auf die Identität eines Menschen auswirken und welches die Aufgaben und Möglichkeiten der Sozialen Arbeit in diesem Kontext sind.

In einer Gesellschaft, die sich in einem rasanten Wandel befindet, ist die Identitätsbildung von immer kreativeren Eigenleistungen des Einzelnen abhängig. Der stetig fortschreitende Individualisierungsprozess und die damit zusammenhängende Auflösung von allgemeingültigen Normen und Werten beeinflussen die Identitätsfindung. Um den stetig wachsenden gesellschaftlichen Anforderungen gerecht werden zu können, ist eine robuste, flexible Persönlichkeit erforderlich. Plötzlich auftretende tragische Ereignisse können zu einschneidenden Erlebnissen in der Biografie eines Menschen werden und ihn aus der gewohnten Bahn werfen. In der folgenden Arbeit wird aufgezeigt, was bei Eintritt einer solchen traumatischen Situation passieren kann, und warum Menschen gleiche oder ähnliche Erfahrungen unterschiedlich gewichten und bewältigen.

Sozialarbeitende haben täglich mit Menschen zu tun, die sich aufgrund traumatischer Erfahrungen in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Zumeist sind Traumata nicht das vordergründige Thema in der Sozialberatung – und doch beeinflussen sie den Beratungsprozess nachhaltig. Die vorliegende Arbeit setzt sich damit auseinander, worauf bei der Beratung von traumatisierten Menschen geachtet werden sollte. Ausserdem wird diskutiert, welche weiterführenden Ansätze und Haltungen möglich und nötig sind, um einen Menschen nicht nur mit Blick auf seine Hilflosigkeit betrachten zu können.

2008 / 66 Seiten

ISBN 978-3-03796-207-7

Fr. 28.00 / € 18.50 (zzgl. Versandkosten)

#### Bestelladresse Verkauf:

Edition Soziothek, Riedbachstrasse 9, 3027 Bern

Tel. 031 994 26 94, Fax 031 994 26 95, mail@soziothek.ch

Online-Bestellung: [www.soziothek.ch](http://www.soziothek.ch)

*Die Studie erscheint in der Schriftenreihe ‚Praxis und Theorie der Sozialen Arbeit. Bachelorarbeiten der FHS St. Gallen, Fachbereich Soziale Arbeit.‘*