

Ruedi Studer, Ruth von Matt

## „Der andere, der ich mit Alkohol war.“

Ambulante Suchtberatung aus der Sicht von Klientinnen und Klienten mit Alkoholproblemen –  
Ergebnisse einer qualitativen Befragung

### abstract

Alkohol ist ein gesellschaftlich akzeptiertes und in diversen Lebenslagen verwendetes Genussmittel. Während viele Menschen ihr Leben lang keinen, kaum oder moderat Alkohol trinken, entwickeln andere (meist über viele Jahre hinweg) eine Abhängigkeit von dieser Substanz.

Die Alkoholforschung in der Schweiz legt eine Fülle epidemiologischer und statistischer Daten vor. Persönliche Auskünfte von Betroffenen im Schnittpunkt von Abhängigkeit, Lebenskontext und Beratung sind kaum bekannt.

Die vorliegende qualitative Forschungsarbeit widmet sich ambulanter Suchtberatung aus der Sicht von 12 alkoholabhängigen Personen, die mittels Leitfadeninterviews befragt wurden.

Für die Analyse und Diskussion werden die Inhalte mit der systemisch-lösungsorientierten Beratungsmethodik verknüpft und mit der aktuellen Datenlage der schweizerischen Alkoholforschung verglichen.

Die Resultate geben Auskunft über subjektive Wahrnehmung, Bewertung und Nutzung ambulanter Beratung und ermöglichen einen Einblick in Einflussfaktoren des Lebenskontextes, in innere Dialoge und emotionales Erleben der Ratsuchenden. Trotz der kleinen Anzahl befragter Personen können deutliche Unterschiede im Bewältigungs- und Kommunikationsverhalten sowohl von Männern und Frauen als auch von abstinent lebenden und Alkohol trinkenden Menschen mit Suchtverhalten aufgezeigt werden.

Die Sozialarbeitenden sollen dadurch Anregungen und Hinweise für die praktische Beratungstätigkeit erhalten. Das Autorenteam erhofft sich zudem, mit dieser Arbeit einen Beitrag zur Schliessung einer Forschungslücke zu leisten.

2008 / 128 Seiten

ISBN 978-3-03796-213-8

Fr. 32.00 / € 19.90 (zzgl. Versandkosten)

#### Bestelladresse Verkauf:

Edition Soziothek, Postfach 265, 3027 Bern

Tel. +41 (0)31 994 26 94, Fax +41 (0)31 994 26 95,

mail@soziothek.ch, Online-Bestellung: [www.soziothek.ch](http://www.soziothek.ch)

*Die Studie erscheint in der Schriftenreihe Diplomarbeiten der Hochschule Luzern - Soziale Arbeit, Studienrichtung Sozialarbeit, in welcher Diplomarbeiten erscheinen, die mit dem Prädikat „sehr gut“ oder „hervorragend“ beurteilt worden sind.*