

Blaues Kreuz Kanton Bern (Hg.)  
Judith Würth, Florian Huggler

## **Gesprächsgruppe für Kinder aus alkoholbelasteten Familien**

### **abstract**

Kinder leiden unter der Alkoholabhängigkeit ihrer Eltern. Für sie ist es sehr schwierig, wenn ein Elternteil Alkoholprobleme hat. Sie bekommen die negativen Auswirkungen des Alkohols auf ihren Vater oder ihre Mutter mit, können aber die Verhaltensweisen des süchtigen Elternteils nicht einschätzen.

Forschungsergebnisse zeigen, dass Alkoholprobleme der Eltern negative Auswirkungen auf die Kinder haben, wenn ihnen nicht geholfen wird, die schwierige familiäre Situation zu bewältigen. Die betroffenen Kinder weisen ein bis zu sechsfach erhöhtes Risiko auf selbst Suchtkrank zu werden. Darüber hinaus zeigen sie häufiger auffällige Symptome in den Bereichen Angst, Depression, Essstörung, Antisoziales Verhalten, Impulsivitätsstörungen und Störungen der Verhaltenskontrolle.

In verschiedenen Studien konnte gezeigt werden, dass die direkte Arbeit mit Kindern aus alkoholbelasteten Familien wichtig und wirksam ist. Dies trifft sowohl auf Kinder zu, deren Eltern (noch) keine Hilfe annehmen, wie auf die andern bei denen die Gruppentherapie unterstützend wirkt.

Durch das Arbeiten in der Gruppe kommen die Kinder mit andern betroffenen Kindern in Kontakt, die dieselbe Problematik erleben und können in der Gruppe die Schwierigkeiten der eigenen Familiensituation austauschen und angehen.

Das vorliegende Konzept der Gesprächsgruppe für Kinder aus alkoholbelasteten Familien besteht aus einer kurzen theoretischen Einleitung ins Thema, dem Programm der Gesprächsgruppe und einer Zusammenfassung der Evaluation der Gruppe.

Das Gruppenprogramm ist praxisnah erläutert und zeigt auf, wie den Kindern mit Hilfe von Geschichten, die in Zusammenhang mit ihrer familiären Situation stehen, über die aktuellen Probleme gesprochen werden kann und dadurch Möglichkeit entstehen diese zu bewältigen. Neben den vorliegenden Geschichten sind alle erwähnten Spiele im Anhang beschrieben.

2008 / 77 Seiten  
ISBN 978-3-03796-222-0  
Fr. 28.00 / € 18.50 (zzgl. Versandkosten)

#### Bestelladresse Verkauf:

Edition Soziothek, Riedbachstrasse 9, PF 265, 3027 Bern  
Tel. +41 (0)31 994 26 94, Fax +41 (0)31 994 26 95, mail@soziothek.ch  
Online-Bestellung: [www.soziothek.ch](http://www.soziothek.ch)